Futurs ou jeunes retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Communauté de Communes Roumois seine

Place Jacques Rafin

27520 Grand Bourgtheroulde

1re Séance : Le 28/05/24

Heure : 10h - 12h

Inscription : **09 80 80 43 15**

contact@retraite-neosilver.fr

Carsat Retraite & Santé au travail Normandie

POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Communauté de Communes Roumois Seine en Normandie

Grand Bourgtheroulde

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.

Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne

Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.

Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.

Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.

Séance 6: 100% mobile à la retraite.

Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!

Inscription gratuite !

Tous les mardis

Séance 1 : 28/05/24 10h - 12h
Séance 2 : 04/06/24 10h - 12h
Séance 3 : 11/06/24 10h - 12h
Séance 4 : 18/06/24 10h - 12h
Séance 5 : 25/06/24 10h - 12h
Séance 6 : 02/07/24 10h - 12h
Séance 7 : 03/09/24 10h - 12h

Plus de renseignement :
Par téléphone :
09 80 80 43 15

Par mail :
contact@retraite-neosilver.fr